

KREISREISE

SPIEL MIT DER STIMME

& mit allem, was der Körper sonst noch an Tönen hergibt



IN LICHTENSTEIG

Das Angebot richtet sich an Dich, wenn Du gerne singst, früher gerne gesungen hast und es wieder tun willst oder wenn Du deine Stimme von ganz neuem erwecken möchtest.

Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

**...Gemeinsam zu singen ist ...magisch, lustig, berührend, verbindend,
manchmal verwirrend, beseelend, das Leben!**

Ich lade Dich ein auf eine Reise im Kreis.

Daten

Montag **09. Dezember** 19-21 Uhr
(ausnahmsweise im Chössitheater)
Montag **16. Dezember** 19-21 Uhr
Montag **20. Januar** 19-21 Uhr
Montag **03. Februar** 19-21 Uhr

Weitere Daten findest du fortlaufend auf:

<https://waartsaal.ch>

(Achtung Schreibweise: Doppel-aa beachten!)

Ort

alter Wartesaal am **Bahnhof Lichtensteig**

Anmeldung

Gerne bis am Vorabend an
julia.meret.bauer@bluewin.ch oder
0794819719

Kosten

Nach Selbsteinschätzung darfst Du etwas
ins Kässeli legen

Mitbringen

- ◇ etwas Warmes an die Füsse
- ◇ am besten bringst Du gleich noch eine
Freundin, einen Freund mit!:))

Leitung

Julia Bauer (Musiktherapeutin i.A., Música
do Círculo Facilitator i.A.)

Singen ist eine meiner grössten Freuden
und Ressourcen im Leben.

Klassischer Gesang und langjähriges Singen
im Chor prägen mich seit meiner Kindheit.
Seit rund zehn Jahren schlägt mein Herz vor
allem für die Vokalimprovisation und
neuerdings für Bodymusic (Gesang, Stimm-
und Körperperkussion).

Inspirationen

- ◇ Circle Singing
Ursprung: Bobby McFerrin
- ◇ Stimmimprovisation (Workshops bei
Rhiannon, Oskar Boldre, Gaël Aubrit,
u.a.)
- ◇ Bodymusic (Workshops bei
Charles Raszl, Sarah Lasaki, u.a.)
- ◇ Música do Círculo
(brasilianische Bodymusic Community)
- ◇ Stimm- und Körperarbeit nach Roy Hart

HÄ?! Chume immerno nöd drus was mir do
mached...

Am besten gar nicht viel studieren,
sondern ausprobieren!

Ich freue mich auf das gemeinsame Spiel
mit der Stimme!

Julia