

# KREISREISE

# SPIEL MIT DER STIMME

& mit allem, was der Körper sonst noch an Tönen hergibt



## IN LICHTENSTEIG

Das Angebot richtet sich an Dich, wenn Du gerne singst, früher gerne gesungen hast und es wieder tun willst oder wenn Du deine Stimme von ganz neuem erwecken möchtest. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

*...Gemeinsam zu singen ist ...magisch, lustig, berührend, verbindend, manchmal verwirrend, beseelend, das Leben!*

*Ich lade Dich ein auf eine Reise im Kreis.*

#### *Daten*

Montag	<b>30. September</b>	19-21 Uhr
Montag	<b>07. Oktober</b>	19-21 Uhr
Montag	<b>28. Oktober</b>	19-21 Uhr
Montag	<b>04. November</b>	19-21 Uhr
Mittwoch	<b>13. November</b>	19-21 Uhr
Mittwoch	<b>27. November</b>	19-21 Uhr

#### *Ort*

alter Wartesaal am **Bahnhof Lichtensteig**

#### *Anmeldung*

Gerne bis am Vorabend an  
julia.meret.bauer@bluewin.ch oder  
0794819719

#### *Kosten*

Nach Selbsteinschätzung darfst Du etwas  
ins Kässeli legen

#### *Mitbringen*

- ◇ etwas Warmes an die Füsse
- ◇ am besten bringst Du gleich noch eine Freundin, einen Freund mit!:)

#### *Leitung*

**Julia Bauer** (Musiktherapeutin i.A., Música do Círculo Facilitator i.A.)

Singen ist eine meiner grössten Freuden und Ressourcen im Leben. Klassischer Gesang und langjähriges Singen im Chor prägen mich seit meiner Kindheit. Seit rund zehn Jahren schlägt mein Herz vor allem für die Vokalimprovisation und neuerdings für Bodymusic (Gesang, Stimm- und Körperperkussion).

#### *Inspirationen*

- ◇ Circle Singing  
Ursprung: Bobby McFerrin
- ◇ Stimmimprovisation (Workshops bei Rhiannon, Oskar Boldre, u.a.)
- ◇ Bodymusic (Workshops bei Charles Raszl, Sarah Lasaki, u.a.)
- ◇ Música do Círculo  
(brasilianische Bodymusic Community)
- ◇ Stimm- und Körperarbeit nach Roy Hart

HÄ?! Chume immerno nöd drus was mir do mached...  
Am besten gar nicht viel studieren,  
sondern ausprobieren!

Ich freue mich auf das gemeinsame Spiel  
mit der Stimme!

Julia